

# tot PER LA TORNADA A L'ESCOLA

Arriba un dels moments més esperats de l'any pels alumnes i, quasi que més, per les famílies. Una tornada a la normalitat plena de reptes apassionants.



**SECCIÓ ESPECIAL INCLOSA A:**

el  
**tot**  
Número 1833

**MATARÓ** i MARESME

Any XXXVII ■ Del 7 al 13 de setembre de 2018 ■ [www.totmataro.cat](http://www.totmataro.cat)

Grup de comunicació [eltot.cat](http://eltot.cat)



**tot** MATARÓ.CAT



portal mataró .com

**FOSBURY**  
LA REVISTA DE TOT L'ALTRE ESPORT

**TOT ESPORT.CAT**  
XARXA DE WEBS ESPORTIVES DE CATALUNYA

# tot PER LA TORNADA A L'ESCOLA

Arriba un dels moments més esperats de l'any pels alumnes i, quasi que més, per les famílies. Una tornada a la normalitat plena de reptes apassionants.



**International  
House**  
Mataró

*With great teachers,  
come great results.*

**MATRÍCULA OBERTA**  
CURSOS D'ANGLÈS 2018-2019

[www.ihes.com/mat](http://www.ihes.com/mat)



**Language is a  
superpower**

#LanguageSuperpower

Balmes, 29 | 937 96 01 25

Cambridge Assessment  
English  
Authorized Exam Centre

IELTS

THE  
FONIX  
Language Centre

## TORNA, RUTINA!

Després de 3 mesos de vacances, els més petits de casa també tornen a la rutina de l'escola

**É**s recomanable recuperar els horaris i les obligacions que els infants tenen durant l'any. Tot i que per als infants tornar a l'escola no és un fet traumàtic, sí que els pot generar un cert trasbals. "Es tracta de retornar a la rutina amb l'hora d'anar a dormir o les dutxes. D'aquesta manera entren progressivament en el que serà el seu dia a dia", explica Roman Pérez, psicòleg i psicoanalista.

Per als nens i les nenes que van a l'escola per primera vegada, el canvi és més important. Visitar les aules o conèixer els professors pot ajudar-los a reduir les inquietuds o angoixes. "Als infants, conèixer l'entorn els dona seguretat", afegeix Pérez. A més, aquesta situació també és nova per a tota la família, per això cal que els pares els transmetin seguretat i els acompanyin en tot el procés. "Per a l'infant sentir-se acompanyat pels pares és molt important, saber que si tenen inquietuds en poden parlar, donar carta de naturalitat a aquest tema", comenta.

També és important implicar-los en el procés de preparació, com anar comprar els llibres o decidir quin estoig o quina motxilla nova volen. A més, es recomana parlar de la tornada a l'escola en termes positius.

A casa és important parlar  
de la tornada a l'escola en  
termes positius



# Rètol@ins

C/ Tetuan, 25 • MATARÓ - Tel. 93 798 15 44

## SEGELLS PER MARCAR LA ROBA



## LA REINVENCIÓ D'UN SECTOR SENCER

Les editorials de llibres de text es renoven amb materials per a escoles per projectes

**M**és enllà del llibre de text tradicional, de més de 200 pàgines que resumeixen el contingut curricular de tot un curs, la irrupció de la innovació educativa a les aules catalanes i la implementació de l'escola per projectes ha obert una nova esclatxa en el sector editorial. D'un temps ençà, les editorials han començat a treballar, a banda dels continguts digitals, altres materials per a les escoles que escullen aquesta metodologia. Són materials que, en general, incorporen un quadern amb els reptes perquè l'alumne pugui fer el seu propi llibre de text, una revista que és la principal font d'informació i altres activitats. A Secundària, aquest material també es fa en format digital.

Un quadern perquè l'alumne "elabori" el seu propi llibre de text és ara la referència



**EDUKEM-NOS**  
educació en Noves Tecnologies

De 5 a 16 anys

[www.edukem-nos.cat](http://www.edukem-nos.cat)

[info@edukem-nos.cat](mailto:info@edukem-nos.cat)

C/Santa Maria, 44, Vilassar de Mar  
636970434



**EXTRAESCOLARS DE  
ROBÒTICA I  
PROGRAMACIÓ  
EDUCATIVA**

CREACIÓ I DIVERSIÓ!



## LA TEVA ACADÈMIA D'ANGLÈS A CERDANYOLA



- Cursos a partir de 3 anys.
- Preparació d'exàmens oficials Cambridge.
- Apliquem les noves tecnologies a l'ensenyament!



Són materials més econòmics que els llibres tradicionals i convencionals que ronden els 35 euros. Amb 20 euros, els alumnes poden disposar d'aquests dossiers que han anat dissenyant les editorials per actualitzar els continguts amb les noves metodologies que s'implanten a les escoles i sobretot, a l'anomenada escola per projectes. Antoni Garrido, president de la comissió de continguts educatius del Gremi d'Editors de Catalunya, ha explicat que d'aquesta manera, els editorials proposen materials a docents que ja tenen "llarga experiència i preparació en projectes". Per això, han apostat per a continguts en paper, per als més petits, des de l'etapa d'infantil fins a Primària, i en format digital per a secundària.

mesclen alumnes de diferents edats per treballar determinats continguts.

El sector de llibre de text està vivint enguany un inici de curs plàcid, ja que tots els llibres, en no haver-se produït novetats curriculars, s'han pogut començar a distribuir abans de les vacances i per tant, totes les botigues tenen abastiment. Garrido també assegura que el fet que no s'hagin hagut de modificar continguts ha evitat noves inversions i per tant, el preu dels llibres de text es mantindrà per sota de l'IPC actual. D'aquesta manera desmenteix l'informe de l'Organització de Consumidors i Usuaris (OCU) que xifrava en un 4% l'increment de preus per aquest curs.

### Projectes amb un fil conductor

En general, explica Garrido, són materials basats en un "fil conductor o repte" que els alumnes han d'anar investigant, treballant per aconseguir documentació concreta i fent el seu propi "portafoli" per presentar al final del projecte, tractant diferents continguts totalment transversals. Garrido destaca que les escoles, habitualment, fan un projecte cada trimestre, i que els continguts actuals no estan dissenyats per un nivell concret, sinó que es poden fer servir per cicles, ja que molt sovint, els centres

Aquest és un any plàcid pel sector, ja que no hi ha novetats curriculars i els llibres no es renoven



## ENS PREOCUPEM PEL FUTUR DEL TEU FILL!

Al **BAI** els donarem les eines que necessiten per sortir-se'n amb fluïdesa en un món competitiu i globalitzat.

Els nostres percentatges d'aprovat parlen per si sols:



BRITISH AMERICAN INSTITUTE

La Riera, 22 - 08301 Mataró · Barcelona · 93 790 49 89  
[www.baimataro.com](http://www.baimataro.com)  



## Eurostage: els fonaments per motivar-se amb l'esport

El centre ofereix una àmplia gamma d'activitats extraescolars adaptades a cada franja d'edat

**E**l centre esportiu Eurostage de Caldetes ofereix una sèrie d'activitats extraescolars destinades a nens i nenes d'entre 4 i 13 anys, entre les quals hi trobem l'escola de tennis, de gimnàstica rítmica, de judo i de robòtica. Els cursos estan dirigits per professionals especialitzats en cada activitat, que procuraran introduir i acompanyar els alumnes durant els primers anys d'iniciació a l'esport perquè agafin els fonaments adequats per motivar-se.

Últimes places! CIS - PPA

SOM **fP**



Escola  Pia Santa Anna-Mataró

curs  
2018 - 2019

Durant aquesta temporada l'escola ha comptat amb més de 100 alumnes inscrits, la qual cosa ha fet que el centre amplii la gamma d'esports que s'ofereixen. L'any passat es va estrenar el curs de gimnàstica rítmica, el qual ha tingut una bona rebuda pels alumnes, i al setembre es posaran en marxa les classes de judo.

Cada esport ofereix una formació tant física com mental per als alumnes, que a la vegada es barregen amb la diversió que suposa practicar un esport i fer nous amics. Els esports que s'ofereixen formen la concentració i la coordinació corporal dels infants, així com la resistència, la velocitat i la flexibilitat.

### Fins i tot curs de robòtica

En el curs de robòtica els nens i nenes s'introdueixen en el món del pensament computacional, barrejat amb les matemàtiques i les ciències experimentals de forma divertida i interactiva amb la manipulació i programació de robots, sempre adaptades a la franja d'edat.

### Tenis per a totes les edats

L'esport que més consolidat està a Eurostage és

l'escola de tennis, que ja porta cinc anys de trajectòria, amb classes de dilluns a dissabte que donen bons resultats. El temps que porta en marxa l'activitat ha servit per ampliar el rang d'edats, que va des dels quatre anys fins a edats més adultes. "Hi ha pares i mares d'alumnes que han acabat per apuntar-se també a les classes" explica Miquel Puig, gerent del club esportiu.

### Mantenir el nivell a l'escola

El centre ofereix un servei de transport per recollir els alumnes a l'escola i també ha posat en marxa un servei de suport amb els deures, així com tallers diversos per garantir que els alumnes mantinguin el nivell escolar.

Els alumnes entre 4 i 13  
anys tenen en aquest  
centre la millor introducció  
al món de l'esport

## Curs 2018-19 eurostage

### TENNIS

A partir de 5 anys



Inici al  
setembre

Grups de tots els nivells  
De dilluns a dissabte  
[tennis@eurostage.cat](mailto:tennis@eurostage.cat)

### JUDO



D'octubre  
a juny

A partir de 5 anys  
De dilluns a divendres

### GIMNÀSTICA RÍTMICA



D'octubre  
a juny

A partir de 5 anys

Interessats, contacteu  
per a més informació amb:

[extraescolars@eurostage.cat](mailto:extraescolars@eurostage.cat)  617 664 852  
[www.eurostage.cat](http://www.eurostage.cat) · Riera de Caldetes, s/n



# La importància del benestar i la salut emocional

Aspectes a tenir en compte per estar preparats pel curs nou

**L**es persones que són emocionalment saludables tenen un major benestar i ajust psicològic, són més optimistes, tenen més autoestima i mostren major capacitat empàtica. Per cuidar el nostre benestar i salut emocional és **important tenir en compte:**

**El nostre estat emocional.** Per tenir un bon estat emocional és necessari aprendre a gestionar de forma eficaç les nostres emocions per fer front a les situacions d'estrès. Fomentar les habilitats per identificar, prendre consciència, comprendre i gestionar les emocions, és a dir, desenvolupar la nostra **Intel·ligència Emocional** ens permet fer-ho. Per tant, és important desenvolupar-la tant per als més petits com per als més grans. Bé sigui a través de la formació específica com de la psicoteràpia o el creixement personal.

**El nostre estat físic.** El **Ioga** es una disciplina de tradició hinduista que tracta de cultivar no només el cos, sinó també la nostra ment. Amb la pràctica regular de ioga s'aconsegueix la unió harmònica del

nostre cos i la nostra ment. També les tècniques de relaxació ens poden ajudar mantenir un bon estat físic així com a gestionar l'estrès diari i l'ansietat. La **Relaxació Dinàmica de Caycedo**, a més, permet controlar el dolor crònic i el malestar físic associat a moltes malalties.

**El nostre estat mental.** Un element imprescindible per afavorir un bon estat mental és l'ordre. L'ordre en el nostre espai físic, la nostra casa, la nostra taula, els armaris... aporta benestar i equilibri a la nostra vida. Un altre aspecte que contribueix en gran mesura al bon estat mental, és la formació. Sentir que creixem com a professionals i com a persones millora l'autoestima, el benestar i la satisfacció personal.

Un element imprescindible  
per afavorir un bon estat  
mental és l'ordre



**Centre d'Investigació, Formació i  
Desenvolupament de la Intel·ligència Emocional**  
FUNDACIÓ RAMÓN ROSAL

**Atenció Psicològica i Psicoteràpia: adults, nens i adolescents:**

- Grup de teràpia per a persones amb fibromiàlgia (activitat 100% subvencionada).
- Grup de relaxació dinàmica per a persones amb dolor crònic (activitat parcialment subvencionada).

**Servei de Psicopedagogia: Logopèdia, Reeducacions i Tècniques d'estudi:**

- Taller d'educació emocional i valors a través del joc per a infants.

**Formació: Màsters i Postgrau en Intel·ligència Emocional en l'àmbit social i/o de la salut:**

- Curs bàsic d'Intel·ligència emocional (9a edició).
- I Jornada Emocions i Gent Gran. 27 de setembre.

**Benestar i Salut: Ioga, Mindfulness i Tallers de Creixement personal:**

- Xerrada "L'ordre com a fórmula de benestar". 26 de setembre (activitat gratuïta).
- Curs d'ordre i organització aplicat a la nostra habitació i a la nostra cuina. Inici 3 d'octubre.



**No dubtis a consultar  
la nostra web: [www.cidie.es](http://www.cidie.es)  
Vine a conèixer-nos!  
C/ Pintor Velázquez, 66  
psicologia@cidie.es / T 937 960 916**





20 anys  
ensenyant  
música!



**KB**  
MÚSICS



Carrer Iluro 17. 08302. MATARÓ  
Telf. 437 480 255

[www.kbmusics.com](http://www.kbmusics.com)

La teva botiga de dansa



homeballet

**DESCOMPTES ESPECIALS PER A LA TORNADA  
A CLASSE, DURANT EL MES DE SETEMBRE!**

C.C. Can Soleret: Rda Països Catalans, 47 local 45

**P**àrquing Gratuït · Mataró · T 935 114 870 · [www.homeballet.com](http://www.homeballet.com)



**The English Corner** 

**Nova obertura a Mataró**

**Ronda d'Alfons X El Savi, 15 · 08301 Mataró**  
 Narcís Monturiol, 38 · 08340 Vilassar de Mar  
 Lluçà, 42 · 08028 Barcelona

- Cursos per a nens, joves i adults  
Courses for children, teens and adults
- Grups reduïts  
Small groups
- Aules multimèdia  
Multimedia rooms
- Espai infantil  
Children's corner

Entorn anglo-saxó  
English environment

20 anys d'experiència en l'ensenyament d'anglès com a idioma estranger

[www.theenglishcorner.es](http://www.theenglishcorner.es) - T. 936 258 182 - 660 425 840 -  English Corner

## Nova escola de rock

David Patricio obre un nou Estudi per als amants de la millor música de totes les edats

**E**n David Patricio porta 25 anys dedicat a la docència: és músic, professor de guitarra i director d'Estudi Escola de Música. Hem parlat amb ell per conèixer una mica més sobre el nou centre que estan a punt d'inaugurar.

La nova escola està situada a la Plaça Espanya, 14 (davant del Parc Central) i disposarà d'unes instal·lacions pensades per aprendre i practicar música, un entorn inspirador que faciliti la interacció entre alumnes.

### Rock pels petits

"Serà una escola de rock per nens. Tot i que els humans naixem amb unes aptituds formidables per la música, els actuals sistemes d'ensenyament no semblen funcionar amb tothom i estudiar música suposa un gran esforç, un camí gaudible si se sent una veritable passió per un instrument o estil concret", ens diu Patricio. El director del centre assegura que el pròpòsit d'Estudi és ajudar-los a trobar aquesta àrea de motivació-inspiració en concret, per poder tenir un alt rendiment educatiu: "El nostre lema és; un nen motivat és un nen feliç. La nostra feina, ens ha demostrat que quan un nen flueix en aquesta àrea, milloren el seu rendiment escolar i autoestima".

**LIBERTY**  
LANGUAGE SCHOOL

**APRENDE INGLÉS YA!**

  
ACCREDITED SCHOOL

Francesc Macià 32 · Mataró · 937 586 983  
 Ronda Rocablanca 108 · Mataró · 937 999 681  
 info@libertyschool.es · www.libertyschool.es



**Idiomes Mataró**  
ensenyament & aprenentatge

**MATRÍCULA OBERTA**  
Curs 2018/2019 · Per a nens, joves i adults  
 ⇨ Anglès, Francès, Alemany, Castellà i Català ⇐

**Aprèn idiomes i diverteix-te!**  
**Demana informació!**

Camí Ral, núm.318 · Mataró · T.93.222.69.13 | M.666.472.888  
[www.idiomesmataro.com](http://www.idiomesmataro.com) · info@idiomesmataro.com

## També especialització per adults

A Estudi també hi haurà, òbviament, cursos d'especialització per adults, com el curs de producció musical, iniciació a la guitarra per adults, ukelele, guitarra slide i guitar gym entre molts d'altres.

## Centre oficial

Estudi serà centre oficial del sistema Rock School Inc. per la zona del Maresme. Aquest sistema és perfecte per aprendre bateria, guitarra, baix piano o cant, d'una forma motivadora i pràctica a partir dels 5 anys.

Guitarra elèctrica, bateria, baix elèctric, piano, cant, guitarra flamenca, saxo, trompeta, trombó, contrabaix, violí, flauta... són alguns dels instruments que pots tocar amb l'Escola de Rock de Mataró



# l'escola de Rock a Mataró

Estudi Rockschool Maresme  
Plaça Espanya 14, Mataró

600 70 45 12

[WWW.ESTUDIESCOLADEMUSICA.COM](http://WWW.ESTUDIESCOLADEMUSICA.COM)

## La formació d'adults

El moment de tornar a estudiar

**L**a societat de la informació on vivim, cada cop més sofisticada, demana ciutadans formats, ben preparats per moure-s'hi. Per això, la formació continuada està de moda, som i serem homes i dones sempre aprenent, sempre educant-nos en llengües, en aplicacions, en arts... Però tots sabem que la formació més important és la de base, l'educació reglada, i és aquella per on cal començar a reprendre el camí. És igual fins a quins estudis hagi arribat, si els vas acabar o no en el seu moment, el sistema educatiu actual està pensat de manera que qualsevol persona, de qualsevol condició i edat, pugui tornar a estudiar i li dona les màximes facilitats per fer-ho. Us mostrem alguns dels camins on la Formació d'Adults reglada permet reprendre els estudis.

### Graduat en ESO

Les persones que en el seu moment no van poder optar a obtenir el graduat en ESO o el graduat

El sistema dona facilitats per  
tornar a estudiar, ho deixessis  
quan ho deixessis!

escolar, poden ara obtenir el cicle d'educació secundària per a les persones adultes amb la condició de tenir 18 anys o complir-los al llarg de l'any natural de matriculació de l'alumne/a i fins i tot en alguns casos excepcionals es pot autoritzar aquesta opció per a persones majors de 16 anys que ho sol·licitin

### L'accés als cicles formatius de grau mitjà o de grau superior

Els cicles de grau mitjà o de grau superior -el que abans anomenàvem Formació Professional- ofereixen un catàleg amplíssim d'oferta acadèmica en uns programes formatius que estimulen la formació pràctica i el desenvolupament obligatori d'estades en empresa. L'accés als cicles es pot fer per titulació acadèmica o mitjançant una prova d'accés (que es fa un cop l'any, el mes de maig), amb l'únic requisit de l'edat (17 anys per grau mitjà i 19 anys per grau superior).

### L'accés a la universitat per a més grans de 25 anys o de 45 anys

Totes aquelles persones que en el seu moment no van poder accedir a la universitat, ho poden fer preparant una prova de coneixements que les Universitats convoquen anualment (habitualment

**TRIANGLE**  
ACADÈMIA

ESCOLA DE FORMACIÓ D'ADULTS

C/ Sant Josep Oriol, 21, Mataró  
T 937 903 345  
[www.triangle-academia.com](http://www.triangle-academia.com)



El que ens ha de quedar clar és  
que mai és tard per  
reenganxar-se a l'estudi i això  
ens ajuda a millorar tant a nivell  
professional com personal

el mes d'abril) i que consta d'una part general (competència lingüística en català, castellà i idioma estranger) i una part específica vinculada a la titulació escollida. No és necessari disposar de cap títol acadèmic per accedir-hi. Ara bé, cal preparar amb constància la prova d'accés. En el cas de persones més grans de 45, es substitueix la part específica per una entrevista.

Aquestes opcions només són algunes de les existents vinculades a la formació d'adults. Si es vol ampliar informació, una bona opció per descobrir la totalitat del catàleg proposat és el nou portal web desenvolupat per l'Ajuntament de Mataró <https://estudiamataro.cat>. Aquest portal presenta de forma detallada i interactiva totes les propostes, ajustant la selecció a les característiques dels usuaris (edat, títol acadèmic i àmbits d'interès). En el cas de la formació d'adults de què parlem, trobarem també els centres on s'imparteix, tant els quatre centres públics (Alarona, Can Noè, Els Tarongers i Can Marfà) com l'únic centre privat (Triangle).



## • PREPARACIÓ PROVES D'ACCÉS A CICLES FORMATIUS

Grau mitjà - Grau superior. (20% de la nota d'accés).

## • GRADUAT EN ESO

A partir de 18 anys. Exàmens al propi centre.

## • ACCÉS A LA UNIVERSITAT PER A MÉS GRANS DE 25 / 45 ANYS.

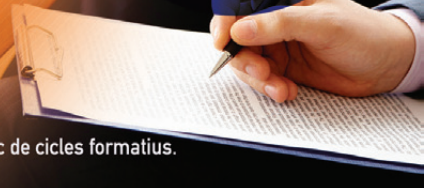
## • PREPARACIÓ SELECTIVITAT

## I A MÉS PREPARACIÓ D'OPOSICIONS A:

Mossos d'Esquadra, Policia Local, Agents Rurals, Auxiliars Ajuntaments, Conserges, Auxiliars i Zeladors ICS, Mestres, Professorat i personal tècnic de cicles formatius.

**I ARA TAMBÉ  
CURSOS ON-LINE  
TUTORITZATS:**

Cos superior, de gestió,  
administratius, auxiliars  
de la Generalitat  
de Catalunya...



**tot**

**PER LA TORNADA  
A L'ESCOLA**

**el tot** **MATARÓ**  
i MARESME

Grup de comunicació **eltot.cat**



**tot** **MATARÓ**.CAT

 **portalmataró**.com

**FOSBUXY**  
LA REVISTA DE TOT L'ALTRE ESPORT

**TOTESPORT**.CAT  
XARXA DE WEBS ESPORTIVES DE CATALUNYA